

PROTOCOL HYGIENE

Locatie: BSO Bernadette Maria School

Datum: oktober 2025



1. Medewerkers

- Medewerkers dragen altijd zorg voor een goede handhygiëne:
 - Gebruik stromend water.
 - Maak handen nat en neem vloeibare zeep.
 - Wrijf de handen over elkaar en zorg dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.
 - Spoel de handen af wrijvend af onder stromend water.
 - Droog de handen af met een schone droge handdoek, gebruik het liefst papieren handdoeken.
 - Indien de medewerker nagellak, gellak en/of acrylnagels heeft, gelden de volgende extra maatregelen;
 - Bij het wassen van de handen, extra aandacht voor de nagels. Gebruik een nagelborsteltje.
 - Wanneer er schade is aan de nagellak of de acrylnagels zorgt de collega dat de nagellak verwijderd wordt.
 - De nagels zijn niet scherp, puntig of te lang.
 - Bij het bereiden van voedsel worden handschoenen gebruikt.
- Medewerkers wassen de handen op cruciale momenten:
 - Voor het aanraken en bereiden van voedsel.
 - Voor het eten of helpen bij het eten.
 - Voor de verzorging van een wond.
 - Na hoesten, niezen en snuiten.
 - Na toiletgebruik.
 - Na het verschonen van een kind (als het een ongelukje heeft gehad).
 - Na het afvegen van de billen van een kind.
 - Na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot en braaksel.
 - Na buiten spelen.
 - Na contact met vuile was of afvalbak.
 - Na schoonmaakwerkzaamheden.
- Medewerkers dragen zorg voor een eigen goede hoesthygiëne:
 - Hoest of nies niet in de richting van een ander.
 - Houdt tijdens het niezen altijd een hand voor de mond
Aangeraden wordt door de GGD om aan de binnen kant van je arm te hoesten,
Dit om besmetting via de hand over te dragen.
 - Was na het hoezen, niezen of snuiten direct de handen.
- Medewerkers kennen het risico van ziektekiemen:
 - Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne.
 - Kinderen en leidsters met buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree en open TBC worden geweerd van de NSO.
Volgens GGD richtlijnen melden we dit aan ouders als er bovenstaande ziektes heersen, bv waterpokken dit voor zwangere vrouwen/leerkrachten.

Meldingsplicht

Er is een wettelijke verplichting voor instellingen als kindercentra om een aantal aandoeningen die vermoedelijke besmettelijk zijn te melden bij de GGD. Het gaat om de volgende aandoeningen:

diarree: melden indien meer dan een derde deel van de groep in één week klachten heeft

geelzucht: melden bij één geval

huiduitslag (vlekjes): melden bij twee of meer gevallen binnen twee weken in dezelfde groep

schurft: melden bij drie gevallen in dezelfde groep

andere ernstige aandoeningen van vermoedelijk infectieuze aard: denk hierbij aan meerdere gevallen van bijvoorbeeld longontsteking of hersenvliesontsteking in korte tijd

De GGD zal na een dergelijke melding onderzoeken waar de aandoening door wordt veroorzaakt en of er maatregelen genomen moeten worden om verspreiding van de ziekte tegen te gaan

- Leer kinderen een goede nieshygiëne aan.
 - Laat kinderen regelmatig hun neus snuiten.
 - Gebruik voor ieder kind een schone zakdoek.
 - Gooi gebuikte washandjes direct in de wasmand.
 - Bij zieke kinderen
 - Gebruik een eigen handdoek
 - Geef het kind eigen speelgoed
 - Reinig het speelgoed voor andere kinderen het krijgen
 - Was de handen van kinderen na het krabben
 - Gebruik eigen bestek en beker
 - Voorkom dat een kind met koortslip andere kinderen aanraakt
 - Wondjes worden afgedekt
 - Pus/wondvocht wordt bv. Met een wattenstaafje gedept.
 - Materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of wondvocht worden met een reinigingsmiddel gereinigd.
 - Na aanraking van pus of wondvocht worden de handen gewassen.
- Medewerkers weten op een goede manier om te gaan met voeding
- Bederfelijke producten na aflevering meteen in de koelkast of vriezer opbergen.
 - Voeding altijd in afgesloten dozen verpakken, voordat deze de koelkast ingaan.
 - Er wordt gelet op de uiterste houdbaarheidsdatum en er na het openen van de verpakking wordt de uiterste gebruiksdatum op de doos/verpakking genoteerd. De datum van eerste gebruik van de verpakking wordt genoteerd op het product.
- Medewerkers kennen de gevolgen van allergenen
- Wanneer kinderen klachten hebben, allergene planten verwijderen.
 - Planten waarvan bekend is dat ze vaak allergieën opwekken, worden niet aangeschaft.
- Medewerkers en Schoonmaken
- De vloeren en de w.c.'s worden elke dag door de schoonmaakdienst gezogen en met nat afgenomen.
 - Apparatuur zoals de koelkast, magnetron, oven en de vriezer worden elke maand schoongemaakt en wanneer er gemorst is direct.
 - Verkleedkleding wordt elke maand gewassen.
 - Tafels en stoelen worden elke dag met nat afgenomen.

2. Kinderen

➤ Hoesten en snuiten

- Kinderen uitleggen hoe het beste kunnen hoesten, dus hoofd buigen en van anderen wegdraaien en handen voor de mond houden (binnenkant arm/elleboog)
- Na het hoesten en/of snuiten kinderen hun kin en handen laten wassen
- Tissues of keukenpapier op verschillende vaste plaatsen (tafel en) neerleggen en uitleggen aan kinderen dat ze deze kunnen gebruiken
- Verkouden kinderen regelmatig hun neus laten snuiten.

➤ Toiletgang

- Kinderen erop wijzen dat ze hun handen met zeep en water wassen onder de kraan na de toiletgang.
- Zorgen voor handzeep (pompje) en schone handdoek/papieren wegwerp handdoekjes
- Opstapje voor kleine kinderen gebruiken bij de w.c.
- Kinderen leren plaats te nemen op de pot zonder handen op de pot/w.c. bril te zetten.

➤ Buiten spelen

- Na het buiten spelen, met name in de speeltuin en in de zandbak, kinderen hun handen laten wassen.

➤ Koken/Bakken

- Voor en na elke kook/bak activiteit kinderen hun handen laten wassen met water en zeep.

3. RUIMTES

- Ruimtes elke dag luchten door een raam open te zetten voor de kinderen komen.
- Deur naar plein openlaten (of op een kier), tenzij het te koud wordt.
- In de ruimte is een WTW installatie in gebruik. Deze zorgt voor een goed binnenmilieu. Daardoor zou het onnodig moeten zijn om via de ramen te ventileren.
- De mechanische ventilatie staat in de stand die zorgt dat het CO₂-gehalte laag genoeg blijft. Mocht dit niet zo zijn, dan wordt dit aangegeven door een oranje of rood lampje. Dan moet er extra geventileerd worden
- De verblijfsruimten (groepsruimten, speelzaal, enz.) hebben voldoende voorzieningen om te ventileren
- De ramen kunnen in verschillende kierstanden worden gezet met behulp van de hendel. Ramen en roosters, die zich meer dan 1.80 meter boven de vloer bevinden worden zoveel mogelijk geopend.
- Ventilatiegedrag wordt aangepast als de activiteit daarom vraagt.
- Er wordt extra geventileerd tijdens en na bewegingsspelletjes en stofzuigen/wissen.
- Er wordt niet geveegd in het bijzijn van kinderen.
- Ramen sluiten eind van de dag.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd door de WTW installatie.
- In de verschillende ruimtes is een gelijkmatige temperatuur.
- Er is airconditioning, voor koeling in de zomer en opwarming in koude periode.
- Kussen elke dag uitkloppen en hoezen eens per maand wassen op minimaal 30°C.
- Tijdens het opmaken van bedden, het uitkloppen en opschudden van kussens en het opvouwen van wasgoed worden ramen wijd opengezet.
- Verkleedkleding eens per maand wassen op minimaal 30°C.
- In voorkomende gevallen worden er alleen allergen arme planten/bloemen aangeschaft.

- Potgrond wordt jaarlijks verschoond.
- Houten of rieten onderzetters worden niet gebruikt.
- Potten en schotels worden jaarlijks gereinigd en bij schimmelvorming direct vervangen.
- Bloemen met een sterke geur worden verwijderd.
- Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd.

4. Bereiding voedsel

- Medewerkers dragen zorg voor een goede handhygiëne.
- Voedselbereiding en verschenken gebeurt op gescheiden plaatsen.
- Voedsel wordt in een schone omgeving bereid.
- Er wordt schoon keukenmateriaal gebruikt.
- Rauwe ingrediënten worden tot minimaal 75°C in de kern verhit.
- Restjes worden niet hergebruikt.
- Geschild, gesneden of geprakt fruit wordt afgedekt.
- Gekoelde producten worden na aflevering of aankoop direct in de koelkast opgeborgen.
- Gekoelde producten worden onder 7°C bewaard. (ter controle is er een thermometer in de koelkast aanwezig, zo ja temperatuur bijhouden in bv een agenda die op de groep aanwezig is)
- Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid.
- De houdbaarheidsdatum van producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd.

5. Zandbak

- In de zandbak wordt door de kinderen niet gegeten of gedronken.
- Bij nat of vochtig weer wordt niet in de zandbak gespeeld.
- Na het spelen in de zandbak worden de handen gewassen.
- Het zand in de zandbak wordt om het jaar vervangen.

6. Overlast van insecten

- Bij overlast worden horren voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.
- Als kinderen buiten eten, wordt het eten van zoet beperkt.
- Plakkerige handen en monden worden bij buiten spelende kinderen direct schoongemaakt.
- Bij buiten drinken worden zo veel mogelijk rietjes gebruikt om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terecht komt .
- Planten die bijen of wespen aantrekken worden waar mogelijk verwijderd.